

## Куда обратиться в случае суицидального поведения?

### 1. Московская служба психологической помощи населению.

Тел.: 8-499-173-09-09

Сайт: <https://msph.ru/> (выбрать в меню раздел «Услуги» ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ).

Три консультации для жителей Московской области бесплатные, далее по необходимости специалисты или перенаправят или платно у них можно обслуживаться.

### 2. Консультативный центр НИИ им. Сербского

<http://serbsky.ru/index.php/medservices/children-and-family.html>.

В НИИ Сербского принимают психотерапевты, помощь для жителей Московской области платная.

### 3. Центр экстренной психологической помощи при МПГУ (о возможности принять узнать заранее, это выездная команда).

<http://mgppu.ru/project/51>.

### 4. ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой ДЗМ» - городского подчинения, бесплатно примут только по скорой, либо с разрешения Департамента по Москве

<http://www.npc-pzdp.ru>.

### 5. ГКБ Ерамишанцева № 20 — платно, с 14 лет.

<https://gkbe.ru/destinations/krizisnoe-psikhiatricheskoe-otdelenie>.

**Телефон доверия для подростков: 8-800-2000-122**